

“QUE CADA MULHER SEJA DONA DA SUA AMBIÇÃO”

A Revista Pontos de Vista conversou com Ana Rito, Presidente da Direção do Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde (CEIDSS), que nos deu a conhecer um pouco mais do papel desta instituição, sem esquecer o papel que as Mulheres têm, cada vez mais, no universo da liderança. Saiba mais.

Instituição de excelência, o Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde (CEIDSS) tem vindo a promover um serviço de relevância no domínio do estudo, da investigação e intervenção social e de saúde. Antes de tudo, como podemos caracterizar o percurso da organização e como tem a mesma vindo a preconizar um serviço alinhado com as políticas da saúde em Portugal?

O CEIDSS é uma instituição experiente e dinâmica ainda que jovem, que conta com pouco mais de uma década de atividade centrada nos aspetos sociais e nas desigualdades em saúde em projetos científicos na área da malnutrição infantil, onde se inclui a obesidade a doença mais prevalente na infância. Gosto de pensar que temos dado um contributo importante nesta matéria. A nossa missão desenvolve-se em associação às Instituições nacionais e internacionais mais relevantes na área da Saúde. Estamos atentos às prioridades da saúde e respondemos colaborando para construção de políticas de saúde mais ajustadas, em Portugal.

O que tem significado para si ser a Líder do Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde (CEIDSS)? De que forma é que esta “aventura” a mudou enquanto pessoa e profissional?

Uma aventura que não realizo sozinha. É uma jornada feliz que só é possível com uma equipa (de mulheres jovens e todas nutricionistas) que me ajuda a procurar a perfeição. É uma ambição que construo em conjunto, mas que se reflete em mim de forma muito positiva. Como em tudo na vida, as barreiras que vamos ultrapassando dão-nos experiência, maturidade e somos melhores pessoas porque devolvemos aos outros a nossa atenção, o nosso conhecimento e trabalho.

Como é a Ana Rito enquanto líder e enquanto promotora para levar e elevar este projeto para a frente e para outros rumos?

Creio que a soma de experiências pessoais e profissionais de quatro países (Portugal, Inglaterra, Brasil e Dinamarca) sendo liderada por pessoas, principalmente grandes mulheres de todos



ANA RITO

os níveis, culturas e disciplinas, tem contribuído muito para o meu crescimento como mulher, como profissional e como líder. Construo-me através das competências de todos que contribuem para o sucesso do CEIDSS e dos seus projetos. Gosto de desafios e não me canso. O nosso público alvo são crianças e jovens e isso obriga-me a estar atenta às novas tendências. O mundo é diferente agora, há problemas hoje na equação que não pensávamos antes, como questões relacionadas com as alterações climáticas, a sustentabilidade, a influencia do marketing alimentar, as redes sociais. Pelo que me obrigo a fazer mais perguntas, a ouvir, participar, a definir e redefinir rapidamente a meta e estratégias para a alcançar. Tenho segurança e não tenho receio de avançar. Sei que consigo hoje ver o quadro mais alargado e isso facilita a orientação dos que seguem comigo

Enquanto Mulher, que significado tem para si assumir a pasta da Direção do CEIDSS? Olhando para o panorama global, sente que hoje existem mais oportunidades para as Mulheres chegarem a funções e cargos de liderança? O que mudou ou o que ainda falta mudar?

Ser mulher no mundo de trabalho é um desafio

constante, mas não é um mau desafio. Aprendi a tirar partido da sensibilidade feminina, do olhar mais cuidado, do brilho e visão mais apurada, mais organizada e sistemática da vida equilibrando-a com a ciência. Trabalhamos com comunidades onde há muita desigualdade social e é difícil ficar indiferente. Hoje já é reconhecido o papel importante da Mulher em cargos de liderança, embora saiba que a nossa escada tem sempre mais uns degraus e o nosso caminho é sempre mais difícil e às vezes mais sinuoso, mas somos capazes de o subir com elegância e astúcia.

O que podemos continuar a esperar de si e do CEIDSS para 2020?

De mim sempre a mesma dedicação e curiosidade. É muito gratificante pensarmos que desde 2008, quando começamos com um projeto (o MUN-SI) em alguns municípios, chegamos a 2020, como uma Organização que já atingiu mais de 20 000 crianças em parceria com Instituições portuguesas e do resto da Europa, sempre mantendo o mesmo grau de exigência. Passaram pelo CEIDSS mais de 50 nutricionistas. Quero poder continuar a trabalhar com equipas multidisciplinares com pessoas de várias gerações e vários países que por si só é uma aprendizagem pessoal e profissional muito enriquecedora. Mas temos ainda muito que fazer.

O Dia Internacional da Mulher comemorou-se no dia 8 de março. Que mensagem lhe apraz deixar sobre esta efeméride?

Que o dia lembre a todas as Mulheres o seu valor. Que cada mulher acredite em si mesma, que sejam donas da nossa própria ambição de vida e aproveitemos todas as experiências, oportunidades profissionais e críticas/orientações de quem respeitamos, como aprendizagens para sermos sempre melhor. Sem receios e com determinação. ■

Ana Rito

ana-rito

ana_rito

ceidss

Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde
Associação sem fins lucrativos



www.ceidss.com



@CEIDSS
@CEIDSS
@CEIDSS



CEIDSS PROJETOS

O CEIDSS é uma Organização não Governamental que coordena e participa em projetos científicos a nível Nacional e Internacional.

COSI Childhood Obesity Surveillance Initiative

Sistema Europeu de Vigilância Nutricional Infantil. (Apoio técnico)



MUN-SI

Programa comunitário de promoção de saúde infantil em municípios.



CO-CREATE

Projeto da União Europeia que pretende envolver os jovens no desenvolvimento de políticas promotoras de estilos de vida saudáveis.



Em todos os projetos do CEIDSS já colaboraram

+ de 10 municípios
+ de 180 professores
+ de 50 nutricionistas

+ de 20 000 crianças

Os projetos já originaram

+ de 40 colaborações em artigos científicos
+ de 5 relatórios
1 manual de nutrição